**Обновлённые нормативы ГТО утверждены!**
Министр спорта России подписал Приказ об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Новая версия нормативов была подготовлена группой учёных из ВНИИФКа и Смоленского государственного университета спорта. Обновлённая редакция предполагает повышение планки требований в целях дальнейшего роста уровня физической подготовки населения РФ и будет действовать с 1 апреля 2023 года до начала 2027 года.

 Новые нормативы теперь больше соответствуют возможностям организма на каждом жизненном отрезке. Возрастных ступеней стало 18: у детей и молодежи в возрасте 6–19 лет шаг установлен в два года. У взрослых – 20 лет, старше – шаг составит уже пять лет.

 Теперь дети 6-7 лет будут проходить испытания согласно тем навыкам, которые они получают на занятиях физической культурой в дошкольных учреждениях.

 Одно из важных изменений – повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзовых – примерно на 1,5-2%.

 ВАЖНО, что результаты по утратившим силу нормативам, которые уже занесены в базу данных, не сгорят и будут оценены в соответствии с прежней таблицей. А те результаты, которые появятся у участников комплекса ГТО после 1 апреля, будут соотнесены уже с новыми требованиями.

С Приказом об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» вы можете ознакомиться по ссылке: [https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gto.ru%2Ffiles%2Fuploads%2Fdocuments%2F6426e8640d354.pdf&post=-125061527_2497&cc_key=)

Обновлённые испытания ГТО находятся на сайте [GTO.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2FGTO.ru&post=-125061527_2497&cc_key=) в разделе «Нормативы»: [https://www.gto.ru/norms](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gto.ru%2Fnorms&post=-125061527_2497&cc_key=)

[#подтяниськдвижению](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E) [#ГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#СпортНормаЖизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8) [#новостиГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#минспортаРФ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%A0%D0%A4)

